

# IL PESCATO DI STAGIONE REGIONE PER REGIONE

mipaaf  
ministero delle politiche  
agricole alimentari e forestali

UECOOP  
PER COSTRUIRE UN NUOVO MODO DI STARE INSIEME

Imparare a riconoscere le specie e sapere quali pesci sono di stagione nella regione dalla quale provengono, ci permette innanzitutto di acquistare pesce freschissimo a basso costo, di ridurre il rischio di incappare in frodi o sofisticazioni e di aiutare anche i pescatori a vendere il prodotto locale meno conosciuto ma altrettanto buono.

## LAZIO



ALICI / ACCIUGHE



POLPO



SARDINE



FRAGOLINI  
PAGELLI FRAGOLINI



SUGHERELLI  
SURI



GALLINELLE  
CAPPONI



TRIGLIE



GAMBERI ROSA  
BIANCHI



VONGOLE



NASELLI  
MERLUZZI



### GUARDA IL VIDEO



LINK

Guarda sul nostro canale YouTube il video che abbiamo realizzato intervistando pescatori, consumatori, esperti del settore, nutrizionisti, veterinari.

### SCARICA IL CALENDARIO



LINK

Scarica il Calendario UE.COOP con le specie ittiche di tutte le regioni italiane.

### SCARICA L'APP



LINK

Google Play



LINK

Download on the App Store

Scarica l'App "5 Pesci" di UE.COOP per conoscere le nostre cooperative della pesca, le loro attività, ma anche ricette a base di pesce, la stagionalità, le schede specifiche dei pesci, informazioni sulla tracciabilità, etc.

SCELGO NOSTRANO  
lo mangio pesce locale

Legenda



Inverno



Primavera



Estate



Autunno